УТВЕРЖДАЮ:
Директор КГБОУ СПО РМК
_____ Г.Я. Кругликов
«1» сентября 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Программа формирования культуры здоровья в КГБОУ СПО «Родинский медицинский колледж»

СК-6.2.4-12-15

Версия 1.0

РАССМОТРЕНО:
на педагогическом совете
протокол № 1 от 29.08.2015г.

Родино, 2015

Содержание

1. Паспорт Программы 3
2. Пояснительная записка 4
3. Цель и задачи Программы 6
4. Основные мероприятия Программы 6
5. Координация и контроль за ходом реализации Программы 10
6. Прогнозируемый результат реализации Программы 11
7. Список литературы 12
8. Лист согласования 13
9. Лист регистрации изменений 14

1. Паспорт Программы

Наименование Программы	Программа формирования культуры здоровья в КГБОУ СПО «Родинский медицинский колледж»
Разработчик Программы	Усова Д.Н. – заместитель директора по воспитательной работе
Сроки реализации Программы	2015 – 2019 годы
Основание для разработки Программы	- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273 от 29 декабря 2012 г.; - Конвенция о правах ребенка; - Конституция РФ; - ФГОС среднего профессионального образования по специальностям «Сестринское дело» и «Лечебное дело»; - Федеральный закон от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»; - Закон Алтайского края от 14 сентября 2006 г. № 94-ЗС «О профилактике наркомании и токсикомании в Алтайском крае»; - Программа «Здоровое питание населения Алтайского края» на 2013-2017 годы; - Постановление Администрации Алтайского края от 26 июня 2013 г. № 331 «Об утверждении государственной программы «Развитие здравоохранения в Алтайском крае до 2020 года»; - Стратегия развития воспитания в РФ до 2025 года; - Устав Колледжа
Цель Программы	- создание благоприятных условий для формирования у студентов ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни
Задачи Программы	- развивать культуру безопасной жизнедеятельности; - использовать здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе; - проводить профилактические мероприятия по предупреждению дорожного травматизма, наркотической и алкогольной зависимости,

	табакокурения и других вредных привычек, социально-обусловленных заболеваний.
Ожидаемые результаты	- формирование устойчивого интереса и потребностей к здоровому и активному образу жизни. - приобретение обучающимися устойчивых навыков обеспечения безопасной жизнедеятельности как важного условия самоактуализации личности. - укрепление морально-психологического здоровья обучающихся, развитие их коммуникативных способностей, творческой инициативы и самостоятельности.
Участники реализации Программы	Обучающиеся, кураторы, преподаватели-предметники, родители.
Источники финансирования	- Средства субъекта федерации (краевой) - Добровольные пожертвования и целевые взносы юридических и физических лиц

Программа является документом, открытым для изменений и дополнений. Корректировка программы осуществляется на основании решений педагогического совета Колледжа.

2. Пояснительная записка

Проблема сохранения и укрепления здоровья студентов и создание условий, направленных на укрепление целостного здоровья, очень актуальны сегодня. Стремительные изменения в социально-экономической сфере, повышение темпов жизни и ее стоимости, экстремальные социо-экологические условия накладывают определенный отпечаток на состояние здоровья людей. Поэтому из приоритетных задач нового этапа реформирования системы образования становится сбережение и укрепление здоровья, как подрастающего поколения, так и педагогического состава, поскольку охрана здоровья педагогов является важным фактором укрепления здоровья молодых людей. Наряду со знаниями, умениями, навыками и личностным ростом человека здоровье является одним из показателей качества образования. Опыт некоторых школ и учреждений среднего профессионального образования показывает, что создание благоприятной образовательной среды способствует не только прочным знаниям, но и одновременно способствует укреплению здоровья студентов.

Все это подтверждает, что в образовательном учреждении необходимо осуществлять меры по созданию образовательной среды способствующей сохранению и укреплению здоровья студентов.

Образовательная среда - понятие комплексное. В него входит все, что окружает юношей и девушек в колледже: здание, оборудование, рабочая мебель, освещенность, режимы обучения, прохождения производственной практики, учебные программы и способы их реализации, объем дневной и недельной учебной нагрузки, взаимоотношения с преподавателями и сверстниками.

В уставе Всемирной организации здоровья (ВОЗ) здоровье определяется как полное телесное, душевное и социальное благополучие, а не только как отсутствие болезней или недомоганий. Это определение показывает, что здоровье человека является целостным многомерным понятием, в структуру которого входят соматические, психические, социальные и нравственные компоненты:

1. Физическое здоровье – состояние всех органов и систем организма, высокий уровень его резервных возможностей, отсутствие (или наличие) физических дефектов, хронических или генетических болезней.
2. Психоэмоциональное здоровье – состояние психики человека, отсутствие (или наличие) нервно-психических отклонений, а также умение человека выражать и контролировать свои эмоции.
3. Социальное здоровье – отношение человека как субъекта с социумом.
4. Интеллектуальное здоровье – способность усваивать и эффективно использовать нужную информацию.
5. Личностное здоровье – осознание себя как личности, способов самореализации.
6. Духовное здоровье – формирование основных жизненных целей, мотивов и систем ценностей, обеспечивая тем самым целостность личности, её развитие.

Здоровьесберегающий образовательный процесс – это соответствие факторов, сопровождающих образовательную деятельность (педагогических, психологических, социальных и др.) целям формирования, укрепления и сохранения здоровья. Формирование здоровьесберегающей среды в колледже требует создания целостного здоровьесберегающего пространства, реализуемого в условиях взаимосвязи и взаимодействии всех блоков: управленческого, педагогического, психологического.

Одним из главных направлений по формированию здоровьесберегающего пространства является не только формирование здорового образа жизни студентов, но и профилактика асоциальных явлений в молодёжной среде. В

числе мероприятий, направленных на профилактику асоциальных явлений, большую роль играет организация психолого-педагогической помощи по различным аспектам социально-психологических явлений.

Современная трактовка категории «качество образования» предполагает включение в модель выпускника и культуры здоровья, как готовности к ведению здорового образа жизни, к сохранению и укреплению своего здоровья, а также здоровья окружающих.

3. Цель и задачи Программы

Цель Программы:

создание благоприятных условий для формирования у студентов ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни.

Задачи Программы:

1. Развивать культуру безопасной жизнедеятельности;
2. Использовать здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе;
3. Проводить профилактические мероприятия по предупреждению дорожного травматизма, наркотической и алкогольной зависимости, табакокурения и других вредных привычек, социально-обусловленных заболеваний.

4. Основные мероприятия Программы

№ /п	Содержание работы	Срок выполнения	Ответственные
1	Коррекция нормативно-правовых документов, регулирующих обеспечение сохранения здоровья студентов и преподавателей в период проведения учебных занятий, внеаудиторных мероприятий, производственной практики	По необходимости	Специалист по охране труда
2	Организация учебных занятий с исключением факторов, негативно влияющих на здоровье студентов	Постоянно	В соответствии с приказом
3	Мониторинг санитарного состояния	Постоянно	Зам. директора

	учебных аудиторий, отопления, вентиляции, освещенности, водоснабжения, канализации		по АХЧ
4	Организация и проведение контроля за выполнением правил техники безопасности в образовательном учреждении	Постоянно	Специалист по охране труда
5	Проведение вакцинации и ревакцинации студентов и сотрудников колледжа	По плану работы медицинского кабинета колледжа	Мед. сестра колледжа
6	Комплектование спортивного зала необходимым инвентарем и оборудованием	Ежегодно	Зам. директора по АХЧ, преподаватели физической культуры
7	Организация работы спортивных секций по волейболу, баскетболу, настольному теннису	В течение года	Преподаватели физической культуры
8	Вовлечение студентов в клубы, кружки, спортивные секции	В течение всего периода обучения	Кураторы, руководители кружков и секций
9	Организация первенства колледжа по волейболу, баскетболу, настольному теннису	В течение учебного года	Преподаватели физической культуры
10	Участие студентов в муниципальных и региональных спортивных мероприятиях	В течение учебного года	Преподаватели физической культуры
11	Организация и проведение веселых стартов, Дней здоровья	По плану работы	Зам. директора по ВР, преподаватели физической культуры
12	Проведение анкетирования среди обучающихся по вопросу отношения к ведению здорового образа жизни	По плану проведения классных часов	Кураторы групп

13	Участие в районных мероприятиях, направленных на борьбу с вредными привычками	В течение года	Зам. директора по ВР
14	Создание в библиотеке колледжа подборки научно-методической литературы по здоровому образу жизни	В течение всего периода обучения	Зав. библиотекой колледжа
15	Проведение классных часов, бесед по следующей тематике: - Роль физической нагрузки в жизни человека; - Как сохранить зрение?; - Здоровье – богатство во все времена; - Биологические ритмы организма; - Периоды работоспособности; - Как не заболеть гриппом?; - Инфекции, передающиеся половым путем; - Подготовка к экзаменам. Как противостоять стрессу; - Механизмы защиты организма: иммунитет и способы его повышения; - Профилактика туберкулеза и др.	В течение учебного года	Кураторы групп, ЦСИ
16	Информационный вестник «СПИД – проблема века»	К Всемирному дню борьбы со СПИДом	Кураторы групп, ЦСИ
17	Проведение классных часов, викторин, бесед по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, наркомании и других зависимостей: - Жизнь без табака; - Расплата за вредные привычки; - Мифы о наркомании; - Суд над вредными привычками; - Сломай сигарету, пока сигарета не сломала тебя и др.	В течение учебного года	Кураторы групп

18	Проведение акций, конкурсов, дней здоровья по пропаганде здорового образа жизни	По плану работы цикловых методических комиссий	Председатели ЦМК
19	Организация тематических выставок, плакатов и другой печатной продукции с целью информирования о возможных проблемах здоровья и мерах профилактики заболеваний	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, зав. библиотекой, ЦСИ
20	Методическое объединение кураторов групп по теме «Основные формы работы по профилактике здорового образа жизни»	По плану проведения методических объединений	Зам. директора по ВР
21	Проектная деятельность по направлению «Здоровая молодежь – здоровая нация»	По плану работы научного общества колледжа	Методист, кураторы групп, преподаватели
22	Участие студентов в проведении Дня донора	По согласованию с КГБУЗ «ЦРБ с.Родино»	Зам. директора по ПО
23	Проведение санитарно-просветительной работы в отделениях КГБУЗ «ЦРБ с.Родино» и районных больницах Алтайского края	Во время прохождения студентами производственной и преддипломной практики	Зам. директора по ПО, методические руководители производственной практики
24	Участие в мероприятиях, приуроченных к Международному дню отказа от курения, Всемирному дню борьбы со СПИДом, Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом	По согласованию	Районная библиотека, Администрация Родинского района
25	Привлечение подростков «группы риска» к участию в подготовке и проведении мероприятий по	По согласованию	Комиссия по делам несовершеннол

	пропаганде здорового образа жизни; - организация встреч и совместных акций с инспекторами ГБДД по профилактике дорожного травматизма; - организация встреч, обеспечивающих разъяснительную работу с несовершеннолетними о вреде потребления наркотиков, а также об ответственности, предусмотренной законодательством Российской Федерации за их незаконный оборот.		етних и защите их прав, Центр территориальн ой помощи населению, отд. МВД по Родинскому району, отд. ОГИБДД отд. МВД по Родинскому району
26	Проведение мероприятий (информационный, познавательный час, конференция и т.д.), направленных на борьбу с вредными привычками и профилактику ЗОЖ	По согласованию с образовательны ми учреждениями Родинского района	Зам. директора по ВР
27	Проведение совместных мероприятий, акций, направленных на мотивацию здорового образа жизни	По согласованию с «Молодёжным парламентом»	Зам. директора по ВР, члены ЦСИ

5. Координация и контроль за ходом реализации Программы

Контроль за ходом реализации Программы осуществляет администрация колледжа:

- анализирует ход выполнения плана реализации Программы, вносит предложения по её коррекции;
- осуществляет организационное, информационное и методическое обеспечение реализации Программы;
- координирует взаимодействие всех заинтересованных общественных организаций по развитию системы сохранения и укрепления здоровья студентов.

6. Прогнозируемый результат реализации Программы

Реализация Программы позволит обеспечить:

- формирование устойчивого интереса и потребностей к здоровому и активному образу жизни;
- приобретение студентами устойчивых навыков обеспечения безопасной жизнедеятельности как важного условия самоактуализации личности;
- снижение групп социального риска с девиантными формами поведения;
- укрепление морально-психологического здоровья студентов, развитие их коммуникативных способностей, творческой инициативы и самостоятельности, нравственное совершенствование.

Список литературы

1. Конституция РФ;

2. Конвенция о правах ребенка;
3. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273 от 29 декабря 2012 г (с дополнениями и изменениями);
4. Федеральный закон от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;
5. Стратегия развития воспитания в РФ до 2015 года утверждённая распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 №996-р;
6. Закон Алтайского края от 14 сентября 2006 г. № 94-ЗС «О профилактике наркомании и токсикомании в Алтайском крае»;
7. ФГОС среднего профессионального образования по специальностям «Сестринское дело» и «Лечебное дело»;
8. Постановление Администрации Алтайского края от 26 июня 2013 г. № 331 «Об утверждении государственной программы «Развитие здравоохранения в Алтайском крае до 2020 года»;
9. Программа «Здоровое питание населения Алтайского края» на 2013-2017 годы;

9. Устав КГБОУ СПО «Родинский медицинский колледж».

Лист согласования

Разработано			
Должность	**Ф.И.О.**	**Подпись**	**Дата**
Зам. директора по воспитательной работе	Усова Д.Н.		
Согласовано			
Должность	**Ф.И.О.**		**Дата**

Лист регистрации изменений

Номер изменения	Номер листа			Дата внесения изменения	Дата введения изменения	Всего листов в документе	Подпись, ответственного за внесение изменений
	Изменен-ного	нового	изъятого				